

# Perché volere bene a noi stessi non è un sentimento narcisista

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza

---

## La fragilità di una tregua

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

Molte incognite sul cessate il fuoco fra Israele ed Hezbollah (con la benedizione dell'Iran); Gaza prima 'vittima' dell'accordo

---

# **Gaza. L'esame di coscienza di un'Europa che pretende d'essere faro di moralità e modello di governance al resto del mondo**

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

La politica israeliana ha scelto la via dell'eliminazione di quanti più palestinesi. Un libro lo documenta al di là di ogni incertezza – Di Massimo Danzi

---

## **La tregua sporca sulla pelle di due popoli**

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

L'accordo garantisce a Israele ampia libertà di manovra e si costruisce sull'offensiva pesantissima contro la popolazione libanese, mentre Netanyahu seppellisce la questione palestinese

---

# Il patriarcato è finito, il maschilismo no

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

Di Paola Mastrocola, [La Stampa](#)

**Se vivessimo in un sistema patriarcale, noi donne saremmo tutte chiuse in casa.** A pranzo e a cena serviremmo i nostri mariti e parleremmo solo se interrogate. Invece andiamo ogni giorno dove ci pare e parliamo ovunque e a chiunque, dicendo quel che pensiamo. **Se vivessimo in uno stato fascista, saremmo costretti ad andare alle adunate e, se ci opponessimo al regime verremmo incarcerati, torturati e uccisi.** Invece mi pare che godiamo ancora e ampiamente di libertà di azione, di pensiero e di parola (sempre che la parola non ce la tolgano dei facinorosi invasati: ma questo è un altro discorso). **Stiamo attenti a usare bene le parole.** Se le cause per cui vogliamo combattere sono giuste, non vanifichiamo le nostre lotte usando le parole sbagliate, perché le parole sbagliate rischiano di inficiare la giustezza delle nostre cause.

**[Se al bell'articolo di Viola Ardone](#), apparso su questo giornale tre giorni fa, sostituiamo la parola patriarcato con la parola maschilismo, tutto torna.** Se non la sostituiamo, in alcuni di noi lettori può insinuarsi qualche perplessità. Per una semplice e banale ragione lessicale, e cioè perché nella parola patriarcato c'è sì la parola arché che vuol dire potere, comando; ma c'è anche la parola pater. E se c'è una cosa che è sparita da decenni nel nostro mondo, è proprio il potere del padre. Già solo andando a una sessantina d'anni fa,

se penso a mio padre, non mi viene in mente la parola patriarcato. Mio padre, abruzzese, figlio di contadini, emigrato a Torino e poi grazie alle scuole serali ragioniere assunto alla Fiat, non m'impediva né di uscire né di parlare. Mi imponeva di tornare a mezzanotte, questo sì. Non era un patriarca, però faceva il padre. Un padre severo che educa i figli ponendo delle regole, ovvero insegnando loro l'esistenza di un limite: se lo oltrepassi, avrai un rimprovero o una punizione. Punto e basta.

**Allora esistevano i padri. Oggi fior di studiosi e psicanalisti ci avvertono da tempo che la figura del padre è evaporata.** E questo è, semmai, uno dei problemi che affligge la nostra attuale società. Che certe frange di patriarcato ancora esistano, in qualche anfratto del mondo occidentale e quindi anche da noi in Italia, non si può negare. **Certamente esiste un macroscopico patriarcato nel mondo islamico, e quindi nelle famiglie di origine islamica che vivono da noi in Italia.** Ed è terribile che non stiamo facendo niente per contrastarlo. È la loro cultura, diciamo.

**Quindi, in nome del nostro illuminato multiculturalismo, lasciamo imperterriti che certe atrocità dei maschi contro le donne si compiano sotto i nostri occhi.** Imperterriti. Indifferenti. E, aggiungerei, ipocriti. Di maschilismo invece è sacrosanto parlare. Non solo, è sacrosanto combatterlo. Il maschilismo è un concetto più sfuggente e sottile, legato anche, a fattori naturali insiti nell'essere umano. **È il risultato di una combinazione complessa di tratti storici, psicologici, sociali, ma anche biologici.** E introdurre nel dibattito il fattore natura non ci piace. Preferiamo pensare che la civiltà sia un fatto solo di cultura. Anzi, che la cultura consista proprio nel riuscire a debellare quei rimasugli di natura che ancora restano in noi. **Maschilismo è l'idea che l'uomo debba essere virile, forte, dominante. Da cui la violenza sulle donne,** ma anche certa avversione o fastidio, ancora ahimè serpeggiante, verso il mondo

omosessuale che palesemente contravviene a tale modello.

**Combattiamo dunque il maschilismo. Ma in che modo?** Siamo sicure, noi donne, di combatterlo sempre e in ogni forma? Penso alla nostra accettazione passiva di fronte ai messaggi pubblicitari che inondano ogni giorno le nostre vite, attraverso la televisione, i giornali e i social su cui passiamo tanto amenamente ore intere. Lì domina un'immagine della donna inequivocabile: femmina oggetto delle brame maschili, dove strumento primo e unico della seduzione è la bellezza, intesa in senso univoco e totalizzante, una bellezza dove giocano un ruolo principale il trucco, gli abiti, il corpo esposto. È un'immagine che portiamo stampata dentro durante la nostra giornata, quando siamo al lavoro, a scuola, a casa, al bar, in palestra. Ovunque.

**Un modello a cui, forse inconsapevolmente, aderiamo in molte, un modello che abbiamo introiettato e a cui non ci sogniamo minimamente di opporci.** Noi ci adeguiamo a quel modello, lo facciamo nostro. Se no perché mai decideremmo di uscire, di andare al cinema, al ristorante o a un convegno, truccandoci per ore, mettendo i tacchi 12, e scegliendo abiti con spacchi e scollature? Non mi si venga a dire che lo facciamo per piacere a noi stesse. Non ci mettiamo i tacchi 12 per stare tutto il giorno in casa da sole a leggerci un libro. Lo facciamo per piacere agli altri, maschi o femmine che siano. E questo va benissimo, s'intende. **La cosa deleteria è che pensiamo che, per piacere agli altri, occorra uniformarsi al modello femminile imperante. Eccolo, l'impero del maschio, il dominio maschile, il maschilismo: che è prima di tutto in noi donne. Se volessimo combattere il maschilismo, ci sarebbe una strada più facile e ben più efficace che scendere in piazza con gli striscioni contro il patriarcato riempiendoci la bocca di slogan. Sarebbe uscire vestite come ci pare, senza ogni volta comporre (mettendoci quanto tempo e denaro! ) il quadro artefatto di una bellezza omologata, così come la vuole il maschio dominante. Sarebbe l'idea che la bellezza vera di una**

donna passa attraverso ben altro, è infinitamente più composita, misteriosa. E potente. Non sarebbe una grande rivoluzione?

---

## **Putin affida l'armata sud al "Macellaio di Bucha" e punta a Zaporizhzhia per la spallata finale**

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

Alexander Sanchik cercherà di prendere Zaporizhzhia. Detto pure lo "Strangolatore" è accusato di numerosi crimini di guerra

---

## **Ni Una Menos in piazza a Buenos Aires, contro Milei e la «femminizzazione della**

# **povertà»**

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

In Plaza de Mayo il movimento nato in Argentina nel 2015 sull'onda del "transfemminismo" latinoamericano ha tenuto un «processo popolare agli affamatori»

---

# **Clima, i ghiacciai della Patagonia resisteranno ancora per poco**

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza*

Le simulazioni: con l'aumento della temperatura globale oltre 1,5 gradi le calotte glaciali della Patagonia meridionale potrebbero scomparire entro il secolo

---

# **La costruzione del nemic\***

*Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il*

***narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza***

Soltanto le elettrici e gli elettori possono punire chi usa narrazioni farlocche, rifiutando di essere trattati da bambini a cui si possono gabellare caricature della realtà – Di Manuele Bertoli

---

## **Un caso di coscienza**

***Volerci bene con misura ci aiuta nelle relazioni con gli altri e migliora il nostro senso di realtà. Non ha a che fare con il narcisismo che invece è un sentimento ottuso di fierezza, vanità e insicurezza***

Solo l'UNRWA è in grado di assistere i civili di Gaza sottoposti da un anno ai bombardamenti israeliani. Lo sostiene persino l'ambasciatore americano all'ONU. E Berna che fa? – Di Patrizio Fenini